

“O ponto de partida de qualquer conquista é o desejo.” Napoleon Hill

Janeiro 2016

Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Sábado Domingo

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

“Todos os seus sonhos podem se tornar realidade se você tiver coragem para persegui-los.” Walt Disney

Fevereiro 2016

Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Sábado Domingo

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

“Todo progresso acontece fora da zona de conforto.” Michael Bobak

Março 2016

Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Sábado Domingo

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

“Sempre que você se encontrar do lado da maioria, é tempo de fazer uma pausa e refletir.” Mark Twain

Abril 2016

Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Sábado Domingo

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

“Para se ter sucesso é necessário amar de verdade o que se faz.” Steve Jobs

Maio 2016

Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Sábado Domingo

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

“Trate sempre seus funcionários exatamente como quer que eles tratem os seus melhores clientes.” Stephen Covey

Junho 2016

Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Sábado Domingo

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

"Somos o que fazemos, sobretudo o que fazemos para mudar o que somos." E. Daleano

Julho 2016

Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Sábado Domingo

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

“Se você não está disposto a se arriscar, não esteja disposto a uma vida comum.” Jim Rohn

Agosto 2016

Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Sábado Domingo

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

"A tarefa essencial do professor é despertar a alegria de trabalhar e de conhecer." *Albert Einstein*

Setembro 2016

Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Sábado Domingo

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2016 © Fitness Mais. Todos os direitos reservados. www.fitnessmais.com.br

1. Dia do Profissional de Educação Física 7. Independência do Brasil

“Faça algo que ame e você nunca mais
precisará trabalhar na vida.” Willie Hill

Outubro 2016

Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Sábado Domingo

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

"Faça o que você sempre fez e você terá sempre o mesmo resultado." Sue Knight

Novembro 2016

Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Sábado Domingo

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2016 © Fitness Mais. Todos os direitos reservados. www.fitnessmais.com.br

2. Finados 15. Proclamação da República 20. Dia Nacional da Consciência Negra

“A melhor maneira de prever o futuro é criá-lo.” Dr. Forrest Shaklee

Dezembro 2016

Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Sábado Domingo

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	